

Boucle glaciaire au Pays du Mont-Blanc

La tournée des 2 Savoies avec l'ascension

du Dôme des glaciers, des Dômes de Miage et du Mont Tondu.

Accessible depuis la vallée des Chapieux, ce circuit d'alpinisme à cheval sur les Deux Savoie vous fera découvrir l'extrémité ouest du Massif du Mont-Blanc.

Une mise en bouche avec l'ascension du Roc du Vent par une belle et variée via ferrata puis ascension du Dôme des glaciers, de La Traversée des Dômes de Miage pour terminer par Le Mont Tondu.

Les refuges rencontrés sont à la hauteur du parcours paisibles et confortables

Itinéraire et timing

JOUR 1 : Via Ferrata du Roc du Vent / Refuge Robert Blanc (2700 m).

Prendre la voiture pour aller dans la vallée des Chapieux. A mi-parcours au col du Cornet de Roselend, possibilité de faire la via ferrata du Rocher du Vent. Au retour, casse-croûte au Plan de La Lay puis poursuite du trajet en voiture pour rejoindre le départ du refuge Robert Blanc (1800 m)

Etape de transition avec une activité ludique et une belle montée en refuge.

Via ferrata Horaire : 5 heures. Refuge ↗ : 900m Horaire : 2 h 30. ½ pension

JOUR 2 : Dôme des glaciers (3592 m).

Du refuge, atteindre la brèche des Lanchettes puis par une arête de rochers gagner la croupe neigeuse qui nous conduit au sommet. Retour par le même itinéraire jusqu'au col des Glaciers puis basculer sur le versant de Trélatête. Par une dernière montée, rejoindre le superbe refuge des Conscrits.

Etape sauvage avec vue sur le Mont-Blanc et l'arc alpin.

↗ : 900m ↘ : 1100m ↗ : 200m Horaire : La journée tranquille. ½ pension

JOUR 3 : Ascension des Dômes de Miage (3670 m)

Du refuge, gagner en traversée le glacier de Trélatête puis le Col des Dômes (3564m). 3 heures. Puis commencer la traversée par les arêtes pour conquérir le sommet (3670m). 2 heures. Descendre au col de La Béragère ((3348m) puis remonter au sommet de la Béragère (3500m). 2 heures. Delà dévaler vers le refuge.

Une des plus belles traversées d'arête du Mont-blanc dans ce genre de difficulté.

↗ : 1070 m ↘ : 1070m Horaire : la journée. 1/2 pension et nuit au Refuge des Conscrits.

JOUR 4 : Ascension du Mont Tondu (3196 m)

Du refuge, descendre sur le glacier de Trélatête. 3/4 h. Remonter pour aboutir au Pain de Sucre (3169m).2h30. Par une petite Varappe agréable gagner le sommet même du Mont Tondu (3196m). 1h30 en aller et retour. Par un système de vires avec câble et cordes Basculer sur le versant « Savoie » et rejoindre la voiture par le glacier des Lanchettes.

Une belle ascension avec un peu de varappe sur la crête finale..

↗ : 746m Horaire : 4 heures environ ↘ : 1221 m. Horaire : 2 heures 30 environ

AVENTURES ALPINES Luc BERTHELOT Guide de haute montagne/Moniteur286

Chemin du Crêt 74920 COMBLOUX ☎ : 04 50 93 32 34 / 06 60 13 61 74

E.mail : <mailto:berthelot.luc@wanadoo.fr> / Site : www.aventures-alpines.com

Prestations / guide : 350€/jour

(sur la base de 3 personne)

Prévoir les dépenses au cours du circuit

Encadrement : Le guide Luc BERTHELOT pour l'ensemble de la prestation

Ce devis comprend :

- ✚ **Encadrement par 1 guide de haute-montagne.**
- ✚ **Prêt des Arva (appareils de recherche pour les victimes d'avalanche) si nécessaire.**
- ✚ **Le matériel collectif lié à la sécurité (corde etc.)**

Ce devis ne comprend pas :

- ✚ **Le transport en aller et retour jusqu'au lieu de rendez-vous.**
- ✚ **Les boissons en cours du raid.**
- ✚ **Les frais des demi-pensions dans les refuges: dîner, nuit et petit déjeuner.**
- ✚ **Le matériel individuel**

Informations pratiques pour ce raid :

Avertissement :

Il est important d'avoir une bonne expérience de l'alpinisme.

Matériel :

Matériel habituel d'alpinisme : baudrier, crampons, piolet, casque.

Refuges : .1/2 pension

Robert Blanc : 37 € /pers

Les Conscrits : 55 €/pers

AVENTURES ALPINES Luc BERTHELOT Guide de haute montagne/Moniteur286

Chemin du Crêt 74920 COMBLOUX ☎ : 04 50 93 32 34 / 06 60 13 61 74

E.mail : <mailto:berthelot.luc@wanadoo.fr> / Site : www.aventures-alpines.com