

Fiche technique du Kilimandjaro (5895 m)

Sommaire :

- Programme et timing : 8 jours/7 nuits
- Tarif »tout compris » proposé par Alp'Incentour
- Quelques conseils :
- A propos du ARUSHA SAFARI LODGE
- Le climat
- Les vaccinations obligatoires
- La liste du matériel

1. Programme et timing : 8 jours/7 nuits

Jour 1 : Accueil à Kilimandjaro

Accueil à Arusha (ou Kilimandjaro) et transfert à votre lodge (**ARUSHA SAFARI LODGE**) pour la nuit.

Jour 2 : Machame/Machame Hut

Petit déjeuner et Briefing par notre guide local, vérification du matériel pour l'ascension
Départ d'Arusha vers le village Chagga de Machame, point de départ de ce trekking, **4 à 6 heures** de marche à travers une forêt dense et inextricable de caoutchouc, fougères géantes, bégonias et ficus.

Petit à petit prenant de l'altitude, la végétation se modifie. La forêt tropicale laisse place aux hautes herbes et bruyères géantes.

Le campement s'établit près des cabanes de **Machame Hut**. (3050m)

Jour 3 : Machame Hut/Shira

Quittant le campement, avec, si le temps est dégagé, un point de vue merveilleux sur **Uhuru**, le chemin serpente à travers une savane de hautes herbes, de pierres volcaniques et de bruyères à barbes de lichen....Puis apparaissent les premiers séneçons géants, comme autant de sentinelles gardiennes d'un territoire inviolé. Le sentier plus escarpé traverse un paysage fantomatique de laves volcaniques, de grottes, de ruisseaux... jusqu'au plateau. Après une marche de 5 à 6 heures vous atteindrez le camp de **Shira** (3700m)

Jour 4 : Shira/Barranco

En quittant le bivouac de **Shira**, l'itinéraire pointe vers le **Kibo**. La montée est régulière jusqu'au col de **Lawa Tower** situé à 4570 m. La descente vers le **Narranco Camp** mène au bord d'un gigantesque canyon. Le grand Barranco, dans lequel les séneçons, très arrosés par d'innombrables petites cascades y poussent à foison. Après 6 heures de marche et un passage à 4600m nous installerons le bivouac à **Barranco Hut** (3950m).

Jour 5 : Barranco/Barafu

Vous franchirez la grande muraille du Barranco. Aucune difficulté, mais la falaise est impressionnante. Après une longue traversée, toute faite de montées et de descentes sur les flancs du Kilimanjaro et une pause déjeuner dans la vallée de **Karanga** vous remonterez une grosse moraine jusqu'au camp de **Barafu**. (4550m). Prévoir 6h de marche pour cette journée.

Jour 6 : Barafu/ Uhuru Peak/Mweka

Départ vers minuit, il peut faire entre -10°C et -15°C. Le chemin serpente jusqu'au pied des glaciers Ratzel et Rebman, entre lesquels s'engage la piste. La pente est raide, l'ambiance irréelle au milieu de ces glaciers suspendus. Au bout de 6 heures de marches, aux premières lueurs du jour, vous arriverez sur le bord du cratère, entre les pointes de Stella et Hans Meyer. Encore une heure d'effort sur la crête enneigée du volcan pour atteindre le sommet, Uhuru Peak (5895m). Une heure plus tard vous passez au Stella point et encore une heure et demi pour Barafu. Là, vous reprendrez quelques forces avant d'entamer la descente vers Mweka Hut atteinte dans l'après-midi après 3-4h de marche.

Jour 7 : Mweka Gate / ARUSHA

Descente directe jusqu'aux portes du parc. Compter 6-7 heures pour arriver à **Mweka Gate**. **Déjeuner** et remise des diplômes.

Transfert, dîner et nuit au **ARUSHA SAFARI LODGE**

Jour 8 : Journée libre

Journée de repos au Arusha Safari Lodge.

Possibilité de safari au Arusha National à prévoir la veille

En fin de journée, transfert pour Kilimandjaro Airport pour votre vol international.

2. Tarif »tout compris » proposé par Alp'Incentour sous réserves du taux de change entre Dollar américain et Euro et du vol international

Tarif : 2850 € sur la base de 8 personnes / 3470 € sur la base de 4 personnes

Le prix comprend :

- ✚ **La prise en charge (5%) par Alp-Incentour (assurance en sus 1% du voyage)**
- ✚ Le vol international (aller et retour)
- ✚ Les transferts du groupe : de Arusha à Machame et de Mweka à Arusha ;
- ✚ Les prestations du guide encadrant, Luc Berthelot
- ✚ Un chef guide francophone pour l'ascension et le briefing avant l'ascension
- ✚ La pension complète pendant l'ascension du Kilimandjaro ; et les repas indiqués sur le programme ;
- ✚ L'assistance d'un ou plusieurs assistants guide, d'une équipe de porteurs ; d'un ou plusieurs cuisiniers ; la communication pour la sécurité entre la montagne et la base à Arusha ;
- ✚ L'assistance de hors-piste (notre réceptif local à Arusha) pour toute la durée de votre voyage ;
- ✚ La nuit au Arusha Safari Lodge avant et après le trek;
- ✚ Un caisson de décompression sera disponible durant toute l'ascension
- ✚ Le prêt du matériel de camping en tente 2 places ainsi que les tables, chaises, tentes, salle à manger, matelas mousse... **sauf les duvets**
- ✚ Les entrées de parcs qui sont de 635 USD/personne pour la voie Machame en 6 jours ;

Le prix ne comprend pas :

- ✚ **les visas Tanzanien et Kenyan ;**
- ✚ Les frais d'hôtel en cas d'abandon de l'ascension ;
- ✚ Les bouteilles à Oxygène (Possible en option pour 20 USD/jours) ;
- ✚ Les assurances individuelles (annulation/bagages, assistance/rapatriement, multirisques
- ✚ Les pourboires pour les guides et porteurs :
Prévoir environ : 90 USD pour le guide, 60 USD pour l'assistant guide et le cuisiner et 30USD par porteurs et prévoir 20 USD/jour pour les chauffeurs de safari
- ✚ Les options et extras non prévus au programme ;Ex : **Supplément single : 50\$**

3. Quelques conseils :

✚ Transport aériens :

Il arrive souvent que les compagnies aériennes perdent des bagages qui ne vous parviennent que 24h après votre arrivée. Nous vous conseillons donc de toujours passer 24h à Arusha ou à Moshi après votre atterrissage en terre Massaï. Nous pouvons vous fournir une liste d'hôtels avec qui nous avons des accords privilégiés et que nous avons soigneusement choisis.

Nous vous conseillons aussi, si vous voyagez en couple, de diviser les affaires de chacun dans plusieurs sacs.

✚ Photographie :

Vous n'aurez pas la possibilité de charger vos appareils photos pendant l'ascension, veillez à prendre suffisamment de batteries ou piles pour toute la durée du trek.

✚ Le trekking :

Nos guides sont des professionnels qui sont formés pour vous accompagner et vous aider à atteindre le sommet dans les meilleures dispositions. Faites-leur confiance et écoutez leurs conseils ils seront auprès de vous toute l'ascension.

Nous vous conseillons de bien boire (2.5Litres/jour) de bien vous protéger contre le soleil et de prendre votre temps. L'énergie économisée les premières journées de marche vous sera indispensable pour atteindre le sommet.

En cas de doute, de crainte ou de problème, n'hésitez surtout pas à demander l'avis de votre guide.

Attention : Vous n'avez le droit qu'à un sac de 12 Kg pour l'ascension et les sacs sont pesés par les rangers à l'entrée du parc !!

4. A propos d'ARUSHA SAFARI LODGE

Le Safari Lodge est l'ancien polo club d'Arusha. Belle propriété avec piscine, sauna, hammam... Idéal pour se reposer après un long vol ...

http://www.moivaro.com/pages/arusha_safari_lodge/lodge.htm

5. Le climat :

- La saison sèche : de mai à octobre. Les mois les plus chauds vont de décembre à février avec soleil, ciel bleu, paysages desséchés, animaux assoiffés.
- La « grande saison des pluies » s'étend de la mi-mars au début de mai mais l'essentiel des pluies est concentré sur avril. Les soirées peuvent être fraîches voir froides. Sur le pourtour du Cratère du Ngorongoro, il peut faire vraiment frisquet la nuit (- 10°)
- La petite « saison des pluies » s'étend du début novembre à la mi-décembre. Il ne pleut pas toute la journée, seulement à certaines heures. Ce n'est pas désagréable : les animaux sont plus nombreux et les visiteurs plus rares.

6. Les vaccinations obligatoires :

- Le vaccin contre la fièvre jaune a été rétabli début 2008. Il faut prévoir une marge de plus de 10 jours avant votre départ. N'oubliez pas d'emporter le certificat international qui pourra vous être demandé par les douaniers à l'entrée de la Tanzanie et aussi à Zanzibar.
- Vaccins non obligatoires mais recommandés : Typhoïde, Hépatite A, Hépatite B, DTP (diphtérie/tétanos/polio).
- Voir avec votre médecin pour les méningites A+ C, Pour la Rage
- Traitement préventif contre le paludisme indispensable : voir avec votre médecin le traitement le plus adapté

7. La liste du matériel :

L'ascension du Kilimandjaro est un véritable défi sportif. Les températures au sommet peuvent être très froides (entre -5 et -20 °c). Pendant les premières journées, celle-ci sont tempérées parfois chaudes avec de possibles intempéries.

- 1 Sac marin contenant toutes vos affaires : étanche + sacs plastiques
- 1 sac à dos (35 litres) pour les affaires de la journée
- 1 sac de couchage sacrophage (-20°C)
- 1 sac à viande en polaire ou en soie
- 1 Tapis de sol autogonflant pour plus de confort
- 1 paire de chaussures de montagne avec semelle/vibram. Petites guêtres
- 1 paire de tennis pour le camp du soir
- 2 Paires de chaussettes montantes chaudes
- 2 Sous-vêtements en fibres synthétiques (tee-shirt, sous-pull, collant)
- Veste plaire ou doudoune
- Une veste en goretex
- Pancho (cape de pluie)
- Bonnet chaud et 1 paire de gants chauds pour l'ascension finale
- Casquette ou bob pour protection du soleil
- Paire de lunettes de protection 4 avec caches latéraux
- Gourde et camel-bag

- **Lampe frontale avec piles à Led neuves et de rechange**
- **Bâtons télescopiques suivant vos habitudes**
- **Rechange de tee-shirts pour le trek**
- **1 pantalon de trek en toile + 1 pantalon de haute montagne chaud**
- **1 couverture de survie**
- **1 masque de ski**
- **1 trousse à pharmacie (crème solaire, stick à lèvres, Compeed etc**
- **Pharmacie pour soigner les infections ou autres : voir avec votre médecin**
- **Petite trousse de toilettes (lingettes etc.)**
- **Stock de vivres de courses énergétiques pour la durée du trek**